

Abenteurer im Oberwallis

Die einzigartige Landschaft am Fusse der Alpenpässe Grimsel, Furka und Nufenen machen das sonnenverwöhnte Hochtal im Wallis zu einer speziellen Ferienregion. Gastfreundschaft wird hier seit jeher Gross geschrieben.

Wallis Das Obergoms ist sowohl im Winter wie im Sommer eine Oase der Entspannung, der Ruhe und des Sports. Im Winter stehen 90 Kilometer Langlaufloipen, 78 Kilometer Winterwanderwege und die Skipisten mit familienfreundlichen Skiliften im Zentrum des Ferienerlebnisses getreu dem Motto «Abenteuer, Erholung und gutes Essen natürlich im Goms».

Wo der Langlauf zu Hause ist

Das Obergoms verfügt über eine grosse Langlauftradition. Das sonnige Hochtal ist wie geschaffen für endloses Gleiten durch eine der schönsten Naturlandschaften der Schweiz. Die Loipen ziehen leise ihre Spuren durch das Langlaufparadies Obergoms. Unvergessen bleiben der glitzernde Schnee im Licht der Wintersonne, die frische Bergluft und der Schwung in den Beinen. Aktive Erholung pur. Das Besondere ist, dass die Loipe die insgesamt zwölf malerischen Dörfer von Oberwald bis Niederwald verbindet. Und mit dem Kombiticket der Loipe Goms fahren Sie zudem gratis mit der Matterhorn Gotthard Bahn zwischen Oberwald und Fiesch. Praktisch jeder Ort verfügt über eine eigene Haltestelle sowie einen direkten Zugang zur Loipe. Zwischen Ende November und An-



Das Goms ist das grösste und wichtigste Langlaufgebiet in der ganzen Schweiz.

Christian Pfammatter

fangs April stehen 90 km Loipen in allen Schwierigkeitsstufen zur Verfügung und bieten Langlaufgenuss pur.

Skigebiet und Wanderungen

Wer lieber hoch hinaus will und die Natur auch in der Vertikalen mit eigener Muskelkraft bezwingen will, der schnallt sich die Schneeschuhe an die Füsse oder geniesst die Skipisten an den sonnigen Hängen der Obergommer Bergwelt. Nur einen Steinwurf vom Dorf entfernt ziehen Schneeschuhläufer ihre Spuren durch verschneite Wälder, folgen den Wegweisern der zahlreichen Schneeschuhtrails und geniessen die Stille und Unversehrtheit der Gommer Bergwelt. Skifahrer und Snowboarder geniessen die famili-

enfreundlichen Skilifte in Glurigen, Münster-Geschinen und Oberwald oder sie gleiten in den nahe gelegenen Skigebieten Bellwald, Aletsch Arena oder Andermatt über den Pulverschnee. Auch die Schlittler kommen auf ihre Kosten. Lange, steile, schnelle und gemütliche Abfahrten warten im Obergoms auf Schlitten-Fans. Natürlich bei Tag und Nacht. Das Schneemobil fährt Schlittler und Winterwanderer gemütlich den Berg hoch. Nicht fehlen darf die Geselligkeit in einer gemütlichen Hütte oder im Restaurant. Wer es etwas ruhiger angehen möchte, findet auf den Dutzenden Kilometern von bestens ausgeschilderten Winterwanderwegen sein Glück. Der Blick schweift über die weiten Ebenen des Gommer Hoch-

tals. Uralte Wälder säumen die Wanderwege. Spuren im frischen Schnee erzählen vom nächtlichen Leben in der Winterlandschaft.

Die Heimat von Cäsar Ritz

Nach all den Aktivitäten ist man hungrig und man möchte gut essen. Da lassen sich die unzähligen Restaurants und Gasthäuser im Obergoms nicht zweimal bitten. Denn: Der Name verpflichtet. Cäsar Ritz, weltbekannter Pionier der Hotellerie, ist im Obergommer Bergdorf Niederwald aufgewachsen. Noch heute wird deshalb im Goms Gastronomie à la Ritz gepflegt: Naturstark und eigen. Die Küche im Goms ist kulinarisch anspruchsvoll, die Restaurants und Gasthäuser sind mit der Zeit und

dem Geist gewachsen. Im naturstarken Goms lebt man noch mit dem Wetter und den Jahreszeiten. Und was die Natur hervorbringt, wird auch in der Küche eingebaut. Auch das spezielle Ritz-Menü können Neugierige in den ausgezeichneten Gaststätten geniessen. Cäsars Geist lebt noch immer im Tal...

Erholung auch im Sommer

Aber nicht nur der Winter kann Geschichten von Abenteuer und Genuss erzählen, auch der Sommer steht ganz im Zeichen der aktiven Erholung. Die Gommer Höhen- und Wanderwege, Bike-Routen, der Golfplatz, Riverrafting auf der jungen Rohne sowie die klare Luft und die kühlen Bergseen bieten einen naturnahen Rahmen in einer malerischen und authentischen Umgebung. Die Natur aktiv erleben, sich sportlich betätigen und sich zudem in der Heimat von Cäsar Ritz kulinarisch verwöhnen lassen natürlich im Goms.

«Häzlich willkommen!»

Schneesicher und sonnenverwöhnt präsentiert sich das walliser Hochtal Obergoms auf rund 1300 Metern über Meer. Der Langlaufspass beginnt im äusserst schneereichen Obergoms im November und dauert bis Anfangs April. Loipen in allen Schwierigkeitsstufen garantieren Langlaufgenuss pur! Mit seiner intakten Natur- und Kulturlandschaft, den Dörfern mit malerischen sonnengebrannten Holzhäusern sowie den zahlreichen Kapellen gehört das Obergoms zweifellos zu den schönsten Hochtälern in den ganzen Alpen. PD/NS

Schweizer Langlauf- und Skischule Oberwald

Langlauftechnik unterrichtet nach neuestem Stand

Damien Hischier von der Langlauf- und Skischule Oberwald hat die Langlaufausbildung revolutioniert. Sein Prinzip des funktionellen Langlauf Systems wird in Oberwald unterrichtet.

Wie fast jede andere Sportart, hat sich auch die Langlauftechnik in den letzten Jahren weiterentwickelt. Die aktuelle Technik basiert auf den neusten Erkenntnissen der funktionellen Bewegung und der Biomechanik. Alle Langläufer, vom Einsteiger bis zum Wettkampfläufer,



In Oberwald wird modernste Langlauftechnik unterrichtet.



perrefoto.ch/z.V.g.

können davon profitieren und dadurch effizienter langlaufen. Damit sich nicht falsche Bewegungsmuster einschleichen, ist am besten gleich Anfang Saison die Technik zu verfeinern.

Experte und Visionär

Als Bewegungs- und Langlaufexperte bei Swiss Snowsports, hat sich Damien Hischier intensiv Effizienzsteigerung im Langlauf befasst. Zusammen mit seiner Partnerin Sandy Rauch, ebenfalls Expertin bei Swiss Snowsports und studierte Be-

wegungswissenschaftlerin, hat er die Langlaufausbildung völlig neu definiert. Das ganze Team der Schweizer Langlauf- und Skischule Oberwald unterrichtet nach dem Prinzip des Funktionellen Langlauf Systems, das von Damien Hischier entwickelt wurde. Für ihn ist die Langlaufschule eine Passion, die er leidenschaftlich mit anderen Menschen teilt. Seine Vision ist, dass alle ambitionierten Langläufer noch mehr Freude am Langlaufen haben. Weitere Infos finden Sie unter: www.sssow.ch. PD/NS

hallenbarter sport shop
vasa bar

Koni Hallenbarter
Langlaufschule 3988 Obergesteln

Schweizer Langlauf- und Skischule Oberwald

Beweglich, fit und gesund durch Funktionelles Langlaufen

Geniessen Sie eine neue Form des Langlaufunterrichts mit dem Team des Langlauf- und Bewegungsexperten Damien Hischier.

Garantierte Fortschritte auf jedem Level.

Aktuelle Angebote unter: www.sssow.ch